



MORGEN SMOVE

mit Tina Mantel

Mittwochs 9:00-10:10 Uhr

Ballett-Tanz-Institut, Lavaterstr. 44, 8002 Zürich

Eine Stunde lang ohne Unterbruch smoven (=smooth moven) – Tina macht mit und (beg)leitet die Improvisation mit anregenden Bildern. Den Körper kneten und auswallen, strecken und rollen, schweben und stossen bis auch die Knochen tanzen. Ein lustvolles Tanzerlebnis, bei dem Kreativität, Kraft und Ausdauer trainiert werden.

Leitung und Information: Tina Mantel, mantelzwahlen@vtxmail.ch

Schnupperlektion: Fr. 30.-

Jan – April 2017: Fr. 270.- (12 Lektionen)

www.tinamanteltanz.ch